

# INKA JOCHUM - WELLNESS UND REISEN 2009



BALANCE - WELLNESS - ENERGIE

**ENERGIE- ATEM- AYURVEDA-MASSAGEN  
YOGA - QI GONG**

**jeden Mittwoch und Freitag**  
Gesundheitszentrum Dr.J. Fischer  
Infanteriestr.18 Haus 5 München-Schwabing  
Anmeldung 089-18 999 691  
auch Einzelunterricht in München-Schwabing  
oder in Feldafing möglich

**jeden Montag, Dienstag, Donnerstag und Samstag**  
Goldhotel Kaiserin Elisabeth, Tutzing Str. 2,  
Feldafing/Starnberger See  
Tages-Wochen-Wochenendeseinare und  
Wellnessprogramme möglich

**HATHA YOGA PRANAYAMA ENTSPANNUNG**  
dienstags 19:00-20:30 fortlaufende Kurse  
Schluchtweg 9 b, Feldafing/Starnberger See

## **INKA JOCHUM**

*die fröhliche Gesundheitslehre  
Kurse und individuelle Therapie  
Lehrerin - Therapeutin - Autorin für  
Yoga - Qi Gong - Meditation*

E-mail: [info@inka-jochum.de](mailto:info@inka-jochum.de)  
 08157-99 80 99 oder 0172-54 56 222  
[www.inka-jochum.de](http://www.inka-jochum.de)



## **TRAUMREISEN ZU ORTEN DER KRAFT**

**ABENTEUER - ERFAHRUNGS - MEDITATIONS - REISEN  
MIT INKA JOCHUM**

**PFINGSTEN Do 28. Mai - Do 11. Juni 2009  
NORDINDIEN LADAKH KLEIN TIBET**

Auf den Spuren von Padmasambava - über 4 000 m hoch  
S.H.Drikung Kyabgon Chetsang hält in seinem Kloster  
PHYANG (8 km von Leh) tägliche Belehrungen. **TEMPLING**  
im bequemen Innova-Cheep und Besuche der  
umliegenden Klöster(Tikse, Chemre, Hemis u.a.)

**Mi 7. Oktober - Di 21. Oktober 2009  
NEPAL KATHMANDU**

830 Jahresfeier der **DRIKUNG-KAGY-LINIE:**  
Einweihung eines Tempels durch SH Drikung Kyabgon Chetsang

**Mo 12. April - Mo 19. April 2010  
ÄGYPTEN - SINAI mit Prof. Dr. Michael von Brück**  
WÜSTE - MEER - KAMELE - KORALLENRIFF  
KATHARINENKLOSTER - MOSESBERG

*Seit über 20 Jahren Meditationsreisen zu Kraftorten in  
Indien, Nepal, Tibet, Ägypten, Marokko, Griechenland  
und Peru. Alle Reisen jeweils ab 6 Personen möglich.*

*Nähere Informationen bei Inka Jochum  
E-mail: [info@inka-jochum.de](mailto:info@inka-jochum.de)  
08157-99 80 99 oder 0172-54 56 222  
[www.inka-jochum.de](http://www.inka-jochum.de)*

*Buchung bei **TISCHLER - REISEN AG**  
[www.tischler-reisen.de](http://www.tischler-reisen.de)  
Email: [indien@tischler-reisen.de](mailto:indien@tischler-reisen.de)  
Telefon: 08821/ 93 17 40*