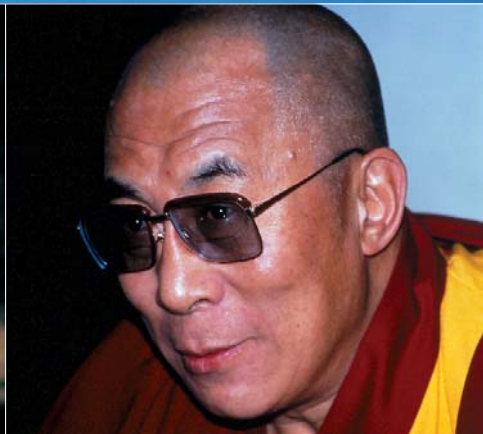


Traumreisen zu Orten der Kraft

Seminarreise nach Nordindien zu Belehrungen S.H. d. XIV. Dalai Lama



Inka Jochum

Lehrerin, Therapeutin und Autorin
für Atemtherapie, Yoga, Qi-Gong
Vorstand DANA e.V.
Gesellschaft zur Erhaltung
tibetischer Kultur und Medizin e.V.

Klopstockstraße 6/1
80804 München
Tel. +49 - (0) 89 - 88952849 oder 44499724
Mobil: +49 (0) 172-5456222
SKYPE: inka.jochum
Twitter: TIBETDANA
Mail: info@inka-jochum.de
www.inka-jochum.de

DANA e.V.

Mail: Info@dana-ev.de
www.dana-ev.de

**11. bis 25. August 2010
mit Inka Jochum**

Geplanter Reiseverlauf
siehe Rückseite

Geplanter Reiseverlauf



11. August 2010: Abflug München–Delhi mit Lufthansa.

12. August: Ankunft und Übernachtung im Ashok Country Resort Hotel, Delhi.

13. August: Abflug Delhi–Bunthar (Kulu Valley) mit Kingfisher. Weiterreise mit „Toyota Innova“ nach Manali („Valley of the Gods“) im HIMACHAL PRADESH.

13.–17. August: Aufenthalt in Manali.

Manali („Valley of the Gods“) wird die Schweiz Indiens genannt. Als Sommerresidenz der Engländer und seinen Honeymoon-cottages für indische Hochzeitspaare ist es eine touristische und kulturelle Sehenswürdigkeit. Wir werden in einer idyllisch gelegenen Ferienanlage wohnen und von dort die örtlichen Sehenswürdigkeiten besuchen. Außerdem werden wir intensiven Kontakt mit tibetischen und brahmanischen Familien haben.

Manali liegt ca 1800 m hoch am Fuße des Rothang-Passes (3878 m). Dort gibt es viele tibetisch-buddhistische und hinduistische Tempel (Hadimba-Tempel); Vashist mit seinem Rama-Tempel und seinen heißen Schwefelquellen, Naggar mit dem Shiva-Tempel und dem Museum des russischen Malers, Schriftstellers und Philosophen Sir Nicolas Roerich sind weitere Sehenswürdigkeiten in unmittelbarer Umgebung.

An reise- und belehrungsfreien Tagen Tibetischer Reinigungsriten und Meditation (Qi Gong Yoga)

17. August: Fahrt (ca. 6 Std.) mit Toyota Innova nach Jispa, HIMACHAL PRADESH.

18. August: Belehrungen von S.H. d. XIV. Dalai Lama zu den Text Licht auf den Pfad der Erleuchtung von Atisha.

19. August: S.H. Dalai Lama wird eine Heruka-Einweihung („Korlo Demchok“ auf Tibetisch) geben.

20. August: S.H. Dalai Lama wird eine Avalokitesvara-Einweihung („Chenrezig“) geben.

21. August: Rückfahrt nach Manali.

22. August: S.H. Dalai Lama wird Belehrungen über den Text Die siebenunddreißig Übungen eines Bodhisattvas von Ngülchu Thogme geben.

23. August: Manali.

24. August: Rückflug Bunthar–Delhi mit Kingfisher. Übernachtung im Ashok Country Resort Hotel, Delhi.

25. August: Rückflug Delhi–München mit Lufthansa.

Preis inkl. Flug, Transfers, Ü/F in Delhi
und Jispa, HP in Manali

pro Person im DZ € 2.333
pro Person im EZ € 2.443